

اثر نامطلوب مصرف غذاهای حیوانی آلوده به آنتی بیوتیک و داروهای خطرناک

محققین بهداشت عمومی کانادا در یک نشست علمی در مورد اثر نامطلوب مصرف غذاهای حیوانی که حاوی مقدار زیادی آنتی بیوتیک و داروهای خطرناک هستند اعلان نمودند که انواع مختلف Superbugs یا میکروب ها و عوامل عفونت زای مقاوم که به همراه مواد خوراکی وارد بدن انسان می گردند نه تنها سالیانه حدود ۱/۸ بلیون دلار ضرر به دستگاه وزارت بهداشتی کانادا وارد می آورند بلکه موجب بیماری ها و عوارضی میگردند که درمان آنها گاهی غیرممکن می باشد.

متأسفانه آنتی بیوتیک ها و داروهای دیگری که برای درمان و پیشگیری بیماری ها در حیوانات بکار می روند و یا هورمون هائی که به آنها تزریق یا به همراه علوفه داده میشوند در نهایت وارد گردش زنجیره ای غذای انسان شده و توسط مردم تغذیه میگردد. مثلاً مصرف آنتی بیوتیک بی مورد و درازمدت مسلماً تاثیری ناجور و خطرناک بر روی سیستم ایمنی بدن میگذارد و به همین دلیل بدن انسان در موقع روبروشدن به عوامل عفونی مانند بیماری سل و غیره قادر نخواهد بود مقاومت نموده و زود تسلیم میگردد.

علاوه براین مصرف بی بندوبار آنتی بیوتیک بخاطر عفونت های جزئی موجب مقاوم شدن میکروب ها و عوامل عفونت زا شده و انسان را در معرض خطر جدی قرار میدهد.

محققین پیشنهاد میکنند که مصرف آنتی بیوتیک ها بطور کلی باید ۲۵٪ کمتر از حد معمول باشد و این تقلیل استفاده از آنتی بیوتیک ها میتواند تا اندازه ای از پیشرفت مقاوم شدن میکروب ها جلوگیری کند.

بطور کلی باید گفت که بخاطر هر عفونت ناچیزی نباید آنتی بیوتیک مصرف نمود و هم چنین در صورت امکان از مصرف غذاهای حیوانی که حاوی مقدار زیادی آنتی بیوتیک هستند خودداری کرد، که کار آسانی هم نیست.

بیماری MS و داروهای پائین آورنده کلسترول خون

محققین اتریشی طی یک مطالعه علمی دریافتند که مصرف داروی کاهنده کلسترول خون ممکن است در پیشگیری و درمان بیماری MS نقشی مهم بازی کند.

این محققین داروی Statins را که یکی از داروهای پائین آورنده کلسترول خون است تحت مطالعه قرار داده اند. این دارو نه تنها از کلسترول خون می کاهد، بلکه از قرار معلوم نقشی در فعالیت و سلامتی سیستم ایمنی بدن دارد.

بیماری MS از نوع بیماری است که بر اثر آن سیستم دفاعی بدن انسان به برخی از سلول های شخص اشتباهاً حمله نموده و مشکلاتی را بوجود می آورد. در این مطالعه علمی محققین از سلول های مخصوص خون ۷۴ بیمار مبتلا به MS و ۲۵ شخص سالم در آزمایشگاه های مجهز برای چگونگی اثر داروهای پائین آورنده کلسترول و مقایسه آنها با داروهای دیگر استفاده نموده اند. از بین تمام داروها داروی Statins موثرتر بوده و نتیجه جالبی را بوجود آورده است.

حال باید دانست که مصرف این دارو و پائین آمدن کلسترول خون چه نقشی در پیشرفت و یا توقف حرکت بیماری خواهد داشت. این مطالعه دریچه امیدی را در دنیای پزشکی گشوده و امید است دانشمندان و محققین با پیگیری این یافته مهم برای درمان بیماری MS و یا پیشگیری آن به موفقیت چشمگیری نائل آیند.

زردچوبه هندی Curry باعث توقف رشد غده سرطانی می گردد

ماده موجود در زردچوبه هندی بنام Turmeric می تواند پروتئین مخصوص IL8 را که در بروز سرطان نقشی مهم دارد فلج کند و از بروز سرطان جلوگیری نماید.

چندوچون نقش این پروتئین در بروز سرطان معلوم نیست. مطالعه ای که گروهی از محققین ژاپنی بر روی این دارو به عمل آورده اند این امید را میدهد که بشر بتواند روزی از عصاره زردچوبه برای پیشگیری و درمان سرطان استفاده نماید. قبلاً هم مطالعاتی بر روی این ادویه بعمل آمده و خاصیت ضدسرطانی آن پیشنهاد شده بود. باید اشاره کرد که این محققین اثر زردچوبه را بر روی سرطان لوزالمعده که سرطانی است بدخیم آزمایش کرده اند و نتیجه این بررسی در ژورنال Cancer بچاپ رسیده است.

مشروبات الکلی باعث از کارافتادگی زودرس ماهیچه های پا میشود

مطالعه جدیدی نشانگر آنست که مصرف مشروبات الکلی نه تنها سلول های مغزی و کبدی انسان را از کار می اندازد بلکه در درازمدت موجب صدمه غیرقابل برگشت عضلات پا میگردد. محققین در شگفت هستند که چرا تاکنون مطالعات بیشتری بر روی اثرات الکل بر روی ماهیچه های بدن بعمل نیامده و کمتر نوشته هائی در این مورد بخصوص موجود است.

Jimson Weed، گیاه بدبوئی که نوعی سرطمان مغز را درمان می کند

پروتئین موجود در گیاه بدبوئی بنام علف سیمسون قادر است بدترین نوع سرطان مغز Glioma را درمان نماید. این پروتئین که DSA نام دارد طی عمل پیچیده ای سلول های سرطانی مغز را از بین میبرد. محققین در برنامه مفصلی بر روی بیماران مبتلا به سرطان مغز چگونگی عمل این پروتئین را روشن میسازند.

ویتامین های E و C ریه انسان را از گزند گاز آزون محفوظ نگه می دارند

در یک مطالعه علمی در مکزیک بر روی افرادی که به ناراحتی های دستگاه تنفسی دچار هستند، معلوم گردید که رژیم غذایی حاوی مقدار لازم و کافی آنتی اکسیدان های E و C میتواند ریه ها را از گزند آزون که خطرات زیادی را منجر میگردد محفوظ نگهدارد و این عمل مخصوصا در افرادی که به عارضه آسم مبتلا هستند واضح تر است.

ما میدانیم که بعلت بی بندوباری بشر در استفاده از منابع سوخت نفت و گاز و غیره و یکابردن مواد شیمیائی خطرناک هوای اطراف کره زمین کیفیت اصلی خود را از دست داده و در نتیجه آزون بیشتری به زمین میرسد و موجب ناهنجاری های زیادی از جمله سرطان پوست و ناراحتی های چشمی میشود. اگر این بی بندوباری ادامه یابد و در ترمیم زیان های مورد بحث اقدامی سریع بعمل نیاید بسیاری از بیماری ها در آینده نسل بشر را تهدید خواهد کرد. بطور کلی کره زمین و همه مواهب موجود در آن از هزاران سال قبل از نسلی که نسل دیگر به ارث رسیده و همه ما باید نهایت دقت و توجه را در سالم نگهداشتن محیط زیست بعمل آورده و آن را به نسل های آینده تحویل دهیم و در بهزیستی خود و دیگران نقشی داشته باشیم.

فروش غیرقانونی اندام های بدن موجب بیماری و فقر میگردد

✽ دوسوم افرادی که کلیه خود را میفروشند زن هستند.

✽ زنان بعلت فشار شوهران کلیه خود را فروخته اند.

عده زیادی از مردم فقیر و بی سواد ممالک در حال رشد مخصوصا کشور هندوستان بعلت فقر و عدم آشنائی به عاقبت فروش برخی از اندام های بدن مانند کلیه و غیره، نه تنها از پول فروش یکی از اندام های بدن خود غنی نمی گردند، بلکه در نهایت بیمارتر، ضعیف تر و ناتوان تر میشوند.

مطالعه جدید نشان میدهد که ۳ نفر از هر چهار نفری که در هندوستان یکی از کلیه های خود را بفروش رسانیده اند شش سال پس از این عمل نه تنها از نظر مالی از دیگران غنی تر نبوده اند بلکه از نظر سلامت جسمی در وضعی بد و ناهنجار قرار داشته اند. جای تاسف است که عده زیادی از خانم هائی که در این پژوهش مصاحبه شده اند، ابراز نموده اند که اجبارا و بعلت فشار همسران خود کلیه خویش را فروخته اند و از نظر سلامت در موقعیتی ناجور قرار دارند.

همچنین باید افزود که دوسوم افرادی که کلیه خود را میفروشند زن هستند.

فقط در آمریکا هر ساله ۵۰ هزار نفر در انتظار پیوند کلیه هستند و فقط ۱۵ هزار نفر موفق به دریافت کلیه میشوند. به همین دلیل کلیه های مردم فقیر کشورهای در حال رشد بعلت نیازهای مالی بازار خوبی در دنیا مخصوصا کشورهای باصطلاح مترقی دارند. بهر تقدیر تا این عدم تعادل معیشت عمومی و ناعدالتی های بی شمار در دنیا برقرار است افراد غنی شیره جان و اندام های بدن بینوایان را خریدارند و دنیا هزاران سال دیگر به چرخش بی تفاوت خود ادامه خواهد داد.